

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, Sunita. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*, Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Arifin, A.,L (2015). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Siswa Di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Universitas Negeri Surabaya. Volume 03, Nomor 01, Tahun 2015, Halaman 203 – 207.
- Aritonang, Iriyantun. (2009). Hubungan Intensitas Menonton Televisi dengan Asupan Energi dan Status Gizi Remaja. Prosiding Temu Ilmiah Kongres XIV Persagi. *Jurnal Kesehatan*, Halaman-147-154 <http://lontar.ui.ac.id/file?=&digita/20281615-T%2021018>. Diakses 13 November 2015.
- Brown, J.E.,et. al. (2005). *Nutrition Trought the Life Cycle 2 nd edition*. United States of America: Thomson wadsworth. CDC. 2000. *CDC Growth Chart 2000* dari <http://www.cdc.gov>. Diakses 13 November 2015.
- Brunner dan Suddarth (2001). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. *EGC*, Jakarta
- Data Sensus Penduduk. (2011). *Penduduk Menurut Kelompok Umur, Daerah Perkotaan/Perdesaan, dan Jenis Kelamin Provinsi DKI Jakarta*. Republik Indonesia : BPS.

- Dewi, Ariana. (2005). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan prestasi Belajar Pada Siswa Kelas V SDN Semanan di Jakarta. *Jurnal Kesehatan Esa Unggul*. Jakarta Volume 01, Nomor 04, Tahun 2005, Halaman, 24-28.
- Edholm OG, Fletcher JG, Widdowson EM, McCance RA. (1995). The energy expenditure and food intake of individual men. *The British Journal of Nutrition*. 1995 ; (9), 286–300. [http:// \[PubMed\]](http://[PubMed]).
- Fadilah, Suralaga, et al. 2005. *Psikologi Pendidikan dalam Prespektif Islam*. Jakarta UIN Press Cetak I
- Farida K, (2014). Motivasi Ibu Memberikan Makan Pagi dengan Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah di SDN Sambiroto 01 Tembalang. (Skripsi) *Universitas Muhammadiyah Semarang*, Semarang, Volume 1, Nomor 04, Tahun 2014.
- Giovannini M. (2008). Breakfast: a Good Habit, not a Repetitive Custo. Diakses dari [https:// omegacookie.com/content/pdf/s1.pdf](https://omegacookie.com/content/pdf/s1.pdf) pada 15 November 2015
- Hanum, A & Trias, M. (2013). Hubungan Makan Pagi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Daya Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar. *Universitas Airlangga Surabaya, Surabaya*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*, Volume 9, Nomor 1, Tahun 2013, Halaman 49-53.
- Handayani, S. (1994). *Pangan dan Gizi*. Jakarta :Sebelas Maret University Press
- Handayani, M., Masrul, & Adrial. (2013). Hubungan Asupan Energi Sarapan terhadap Tingkat Konsentrasi pada Siswa-Siswi Kelas XII SMA Negeri 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, Padang, Volume 3, Nomor 01 Tahun 2013-2014, Halaman 407-408

- Hardinsyah. (2009). *Penilaian dan Perencanaan Konsumsi Pangan*. Diklat Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber daya Keluarga IPB. Bogor
- Hermina, Ari, N., & Rina, A. (2009) Factors Affecting Habitual Breakfast In Junior High School Teenage Girls. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Universitas Indonesia, Nomor 32(2), Halaman 94-100.
- Istiany, Ari. (2013). *Gizi Terapan*, Bandung : PT. Remaja Rosdakarya Offset
- Jenni, L. (2012). *Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Remaja. SMP Gloria 1. Di Surabaya. Jurnal Kesehatan Universitas Kristen Petra*. Surabaya. Volume 4, Nomor 01, Tahun 2012, Halaman, 44-48.
- Johnsons, D W. (1994). Nutrition Education : A Model for Effectiveness, A Synthesis Of Research. *Journal Nutrition Education*
- John W. Apolzan, George A. Bray, Marc T. Hamilton, Theodore W. Zderic, Hongmei Han, Catherine M. Champagne, Desti Shepard, and Corby K. Martin. (2014) *Shor Term Overeating Results in Incomplete Energy Intake Compensation Regardless Of Energy Density or Macronutrient Composition*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3873377/2014>[PubMed].
- Khomsan, Ali. (2003). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta : PT Raja grafindo Persada
- Khomsan, Ali. (2006). *Solusi Makanan Sehat*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Khumaidi. (1994). *Gizi Masyarakat*. Jakarta : PT. BPK Gunung Mulia

- Kim, M. & Lennon, S. J. (2005). Analysis of diet advertisements : A cross national comparison of Korean and U.S. Women's magazines. *Clothing and textiles research journal*, 24, 345. [on-line]. Available FTP : <http://ctr.sagepub.com/egi/reprint/24/4/345>. Diakses 20 November 2015.
- Kleinman, R. (2013). *Manfaat Sarapan*. Diakses dari <http://www.parenting.co.id/001/004/267>. Diakses 27 Juli 2016
- Koestanto, H. (2011). *Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Tingkat Konsentrasi Siswa*. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya.
- Lentini, B. & Margawati, A. (2014). *Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Hidrasi dengan Konsentrasi Berfikir pada Remaja*. Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, Tahun 2014, Volume 3, Nomor 4, Halaman 631-637.
- Lestari, D.Y. (2012). *Hubungan Antara Makan Pagi Dengan Kemampuan Konsentrasi Belajar Anak Usia Sekolah Dasar*, (Skrpsi). Tersedia : <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/sainmed/article/download/1001/1111>. Diakses 23 November 2015.
- Madison, W. I (2004). What You Should Know About PMS. <http://www.womenshealthconnection.com>. Diakses 23 Juli 2016.
- Maksum, Ali. (2011). *Psikologi Olahraga Teori Dan Aplikasi*. Surabaya: Unesa University Press.
- Martianto, Drajat. (2006). *Kalau Mau Sehat Jangan Tinggalkan Kebiasaan Sarapan Pagi*. http://202.155.15.208/suplemen/cetak_detail.aspxmid=2&id=256022&kat_id=105&kat_idl=150. Diakses 23 November 2015.

- Minna M. Tanskanen, Klaas R. Westerterp, Arja L. Uusitalo, Mustafa Atalay, Keijo Häkkinen, Hannu O. Kinnunen, and Heikki Kyröläinen. (2012). Effects of Easy-to-Use Protein-Rich Energy Bar on Energy Balance, Physical Activity and Performance during 8 Days of Sustained Physical Exertion. *Journal List PLoS One Volume, 07(10); 2012 PMC347571.*
- Muchtar, M. Julia, M., Gamayanti, L. I. (2011) *Sarapan dan Jajan Berhubungan Dengan Kemampuan Konsentrasi Pada Remaja*. Pahandut Palang Karaya. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Volume 8, Nomor 1, Halaman 28-35.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2010. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Pratama, Apriyan. (2013). *Hubungan Antara Status Gizi, Sarapan, Asupan Gizi Sarapan, Kualitas dan Kuantitas Tidur Malam dengan Konsentrasi pada Siswa Kelas 7 SMP*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*. Jakarta. Volume 01, Nomor 03, Tahun 2013, Halaman 82-85.
- Priambodo, A. et al. (2010). *Pengembangan Model Pelatihan Konsentrasi Untuk Meningkatkan Prestasi Atlet Bulutangkis*. Laporan Penelitian. Surabaya. Jurnal Kesehatan. Kementerian Pendidikan Nasional Republik Indonesia.
- Rampuaserd, G. C. Pereira, M. A, Girard, B.L., Adams, J And J. D. (2005) . Review : *Breakfast Habits, Nutritional Status, Body Weight, and Academic Performance in Children and Adolencenst*. *Journal of America Dietetic Association* ; 105: 743- 760

- Riyadi. 2006. *Materi Pokok Gizi dan Kesehatan Keluarga*. Jakarta : Universitas Terbuka.
- Sandjaja, et al. (2009). *Kamus Gizi*, Jakarta : PT. Gramedia Kompas
- Schwabe L, Szinnai G, Keller U, Schachninger H.(2001) *Dehydration does not influence cardiovascular reactivity to behavioural stress in young healthy humans*. Clin Physiol Imaging. 27(5):291-7.
- Sediaoetama. (2006). *Ilmu Gizi Untuk Profesi dan Mahasiswa*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Senanayake, M.P, Parakramadasa, H.M.L.N. (2008). *A Survey Of Breakfast Practices Of 4-12 Year Old Children*. Sri Lanka : J Child Health
- Setiawan Nur, (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Konsentrasi Siswa Studi Pada Siswa SMA Negeri 1 Widang Surabaya. Universitas Negeri Surabaya, *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Volume 03, Nomor 01, Tahun 2015, Halaman 12-20.
- Sety M, & Paeha, D. (2013). Tingkat Asupan Energi, Protein, Kebiasaan Makan Pagi dan Prestasi Belajar Siswa SMP Negeri 7 Kendari. *Universitas Halu Oleo Kendari*, Kendari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 4, Nomor 2, Tahun 2013, Halaman 333-343.
- Sherwood, Lauralee. (2011). *Fisiologi Manusia*. Jakarta : EGC.
- Slameto, (2013). *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sobaler, A.M.L, Ortega, R.M., Quintas, M.E, B. & Requejo, A. M. (2003). *Relationship between Habitual Breakfast and Intellectual Performance Logical Reasoning*

in Well- Nourshed Scholchildreb of Madrid (Spain). European Journal of Clinical Nutritional, suppl 1, S49 – s53.

Soedikaijati, (2001). *Pengertian Kebiasaan Makan*. Diakses 24 November 2015.

Soheili Azad AA, Nourjah N, Aalamdar E. (2005) Surveying the food intake of primary school students in Tehran. *Pejouhesh 2005;29 (2):165-168 Journal Persian*.

Sudigdo, S. (2008). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian klinis*. Jakarta: Sagung Seto.

Sukmaniah. (2009). *Gizi Otak*. www.pergizi.litbang.depkes.go.id. Diakses 24 Juni 2016.

Sunarti, M, Julia, M.G, Adiyanti. (2006). *Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Konsentrasi belajar Siswa Sekolah Dasar*. Diakses dari <http://www.frac.org/pdf/breakfastforlearning.pdf>. Diakses 16 Juni 2016.

Supariasa, I Dewa Nyoman, et al. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC

Suryabrata, 2010, *Metodelogi Penelitian*, Jakarta : CV Rajawali.

Taufiqurrahman. (2003). *Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi di SD Perkotaan*. Surabaya : Universitas Airlangga.

Thabrany, Hasbullah. (1995). *Rahasia Sukses Belajar Bagaimana Memilih dan Belajar di Perguruan Tinggi Amerika*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada, Cet II.

Wong, D.L. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Jakarta : EGC.

Worthington, B.S. dan S.R. Williams. (2000). *Nutrition throughout the Life Cycle*,. Volume 04, Halaman, 274. Mc Graw-Hill International Ed. Singapore.

Zahra Hosseinil, Zabihollah Gharlipour Gharghani, Anahita Mansoori, Teamur Aghamolaei, Maryam Mohammadi Nasrabadi (2015). Application of the theory of reasoned action to promoting breakfast consumption. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*. Volume 29, Halaman 289.